

生態為先，  
與農耕共存共榮

僅僅一山之隔，頭社盆地與日月潭卻有迥然不同的氛圍。日月潭是國際知名景點，繁華掩蔽山水的清新之美，頭社盆地長期處於濕地狀態，芳草萋萋，自成天地；在地農人呼應大自然的脈動，復育水社柳，蓊鬱成林；推動友善耕作，金針花色繽紛、風味特殊，原本的荒地成為忘憂山谷，證明生態與農耕不但可以共生、更可共榮。



## 921 震撼，農家子弟深耕生態農業

金針花海是頭社盆地的新亮點，很難想像，幾年前，這裡還是蔓草叢生、一片荒蕪，王順瑜從復育水社柳起步，推動生態農業、友善耕作，創造人與自然共享的空間，大自然受到善待，回饋更甜美，成就如今的繽紛與和諧。

### 依環境特性栽培農作

探訪頭社盆地的金針花海，金黃亮麗的金針花雖是主角，花間翩翩飛舞的鳳蝶、蜻蜓更吸睛，草叢還藏著各式各樣的小蟲，跳躍著繽紛多彩的生物相。



(左) 灰胸秧雞棲息於金針花田。



(右) 田間飛舞著生態指標「蜻蜓」。



(下) 田裡還有澤蟹。

王順瑜是魚池鄉農家子弟，學的是獸醫，並攻讀中山大學海洋生物所，正當學成即將踏入職場之際，921地震來襲，魚池鄉受創慘重，他放下到手的國家獸醫師執照，毅然返鄉接手家中農場，同時立下推動家鄉走向生態村的宏願。

生態農業的精義在於生態第一、農業其次，農耕不施農藥、化肥只是基本要求，依據環境特性適地適種，順應生態、融入其中，更是重點。

## 生態跳島，體貼小生物

王順瑜認為，濕地從事農耕，挖溝排水、築牆阻隔、甚至刻意蓄水，都是與大自然對抗，並不合宜，而應依季節遞嬗，有水最好、乾涸也無妨，順應濕地特性調整農耕時序。

他的理念，完全落實於金針花田的管理。花田位於盆地低窪處，每逢豪雨，動輒水淹2米高，金針生命力強韌，洪水來去無礙生長，綿密的根系可牢牢抓住土壤，有助於水土保持。

花田不除草，也不刻意草生栽培，避免形成單一草相，「生態跳島」則是王順瑜對小生物的體貼，花田特地保留半分地空間，作為小生物的庇護所。



(左) 金針生命力強韌，洪水來去無礙生長，還有助水土保持。(右) 順應濕地特性調整農耕作。

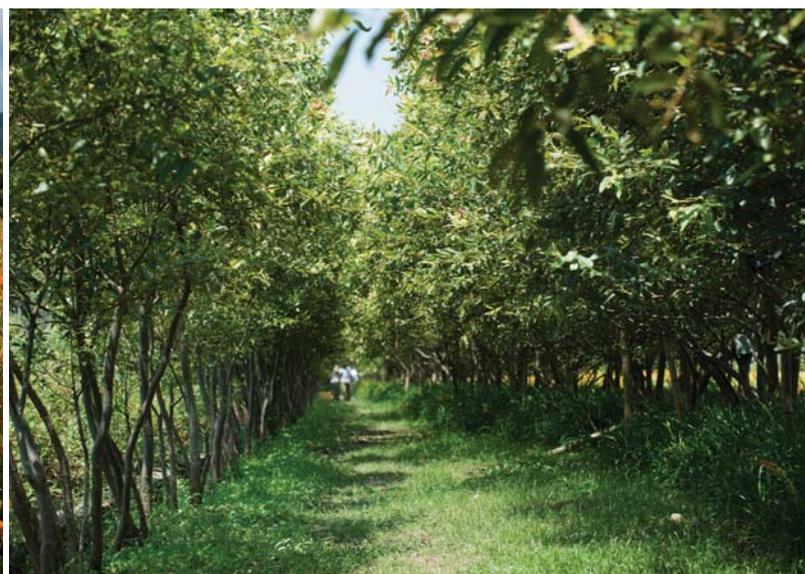
## 水社柳復育，卓然有成

「生態跳島」是王順瑜參酌歐洲先進保育觀念的創新作為。農耕很難不造成干擾，尤其收成時作業密集，原棲息環境出現變化，蟲蛾等小生物又無 GPS 導航，不容易找到遠方的保育區，生態跳島讓蟲蛾有就近喘息、庇護的去處。

以生態為先，王順瑜的濕地花田比一般金針產區植株更翠綠、密集，花量更多、更艷，嫩莖碧玉筍水嫩鮮脆，自然受到善待，回饋更多。

金針之外，王順瑜試種對象少說 2、30 種，茴香、菖蒲、魚腥草、野薑花都是口袋名單，他希望找出各季節合適作物，與濕地共生共榮。

前進濕地，從復育水社柳起步，8 年光陰，柳樹已蓊鬱成林，環繞金針花田，形成優美的綠籬，林蔭深處有鳥築巢、蝴蝶翩舞，揮汗忙完工作，樹下喝茶歇息，王順瑜視為人生一大樂事，他深信，生態與農耕可以共生、更可共榮。



(左) 濕地花田比一般金針產區植株更翠綠、密集。

(右) 王順瑜復育水社柳至今 8 年，已蓊鬱成林。

## 友善農法，金針全株都能吃

花東縱谷的金針花海，聞名中外，每年夏、秋之際，總是吸引大批人潮前往賞花；位於臺灣地理中心的南投，也有金針花「海」—金針盛開期間正逢颱風季，花田動輒淹水，放眼望去，金針花如沉浮於汪洋，花「海」的意象躍然而出。

### 碧玉筍生吃也可口

很多人不知道，南投也種植金針，比起花東地區浩瀚的金針山，位於頭社盆地中心地帶的金針花田，面積僅 2 公頃，宛如「袖珍版」；每年尚未入秋，



(左) 以有機泥炭土栽培的金針，花色艷麗。

(右) 金針嫩莖「碧玉筍」。

盆地金針即已登場，以有機泥炭土栽培的金針，不但花色艷麗，嫩莖「碧玉筍」更是水嫩水嫩的，即使生吃也甜脆可口。

與日月潭僅一山之隔的頭社盆地，四周群山拱繞、形勢封閉，早年盛滿一斛綠水，在地人稱為「日潭」，日治時期排除潭水成為良田，但低窪地帶排水不易，一年之中，處於濕地狀態的時日漫長。

## 金針耐旱澇，濕地適種

濕地環境原本不利農耕，但金針耐旱又耐澇，即使豪雨沒頂，積水消退、又昂然挺立，反而因雨水充足、泥炭土含水量高，花蕾、嫩莖特別細嫩，口感一級棒；8月下旬，騎單車環島尋找好食材的「料理鐵人」團隊來到頭社，遍嚐美食、舌頭刁鑽的名廚，品嚐現採現剝、不加佐料的「碧玉筍」，讚不絕口。

推展生態農法不遺餘力的王順瑜，6年前在頭社盆地試種金針花，強調友善環境、適地適種，上市不久迅速走紅，打響「臺灣農夫」品牌知名度。



(左) 騎單車環島的「料理鐵人」團隊到此尋找好食材。



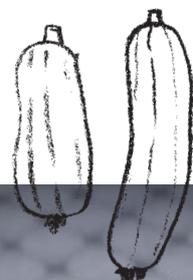
(右) 金針耐旱又耐澇，因泥炭土含水量高，花蕾、嫩莖特別細嫩。

## 結合紅茶，特製幸福飲

在王順瑜的巧思下，金針的花根莖都可利用，即使繁華落盡的殘花，經過日光乾燥，與在地知名的紅茶結合，調製茶包，被賦予「幸福飲」別名；他說，金針又稱為忘憂草，根據典籍記載有安定心神之效，金針花綻放後，營養價值更高，與紅茶調和後，讓人喝來有幸福的感覺。

王順瑜說，新鮮的金針帶有青綠、菊黃色澤，乾貨則轉為自然的褐色，當地栽培的金針花未漂白或添加二氧化硫，聞起來有淡淡香氣，若香氣濃郁，八成加了香料；另外，觸感有彈性，表示鮮度佳、口感清脆鮮甜。

盆地另一特色農產絲瓜，同樣受惠於有機泥炭土的滋養，即使產期接近尾聲，品質仍佳，絲瓜削皮切片冰鎮，配上簡單的手釀醬油，也博得鐵人名廚激賞，頻頻豎起拇指喊讚。



(左) 盆地另一特色農產絲瓜。

(右) 絲瓜削皮切片冰鎮，配上手釀醬油，清甜脆嫩。

## 花田跳舞，活盆地步步驚奇

想不想享受跺腳就天下「震動」的威風，走一趟頭社「活」盆地必能如願，中秋前後還可欣賞金針花海，花田、綠野相互襯映，讓人忘卻世俗煩憂，尤其花田還會「跳舞」，驚喜破表。

### 軟泥炭土形成活盆地

說頭社盆地是「活」的，曾經體驗過的人都能意會；它的「活」力源自地層布滿厚厚的泥炭土，質地非常鬆軟，踏行其上，會隨著步伐韻律而波動，吆喝多人一齊跺腳，大地搖晃如水床，十分有趣。

泥炭土層來自於頭社盆地原是一斛碧波，千百年來，水草碳化沉積，化成全臺少有的草泥炭土，土層深達 60 米，體驗區內準備的丈高竹竿，即使是纖細女子也能輕鬆深插入土，感受力透地心的快感。



在活盆地上跳一跳，大地就像水床搖晃。

## 頭社水庫必遊景點

體驗大自然的驚奇外，盆地的田園景觀、「古早味」也不妨一遊。採生態農法栽培的金針香甜爽口，是非常值得採購的在地農產，雖然附近一帶商店稀少，但許多阿嬤擺張小桌就成了攤位，幾串蕉、幾顆菜頭、一包金針、一堆百香果、菜瓜布、絲瓜水，組成具體而微的小市集，農產外觀或許不美觀，但人情味十足。



細石鋪設的「阿嬤洗衣場」，遊客可來此體驗。

在地文史工作者黃照巡特別推介「阿嬤的洗衣場」、頭社水庫是必遊景點。內灣、棉仔園兩處聚落都有細石鋪設的「阿嬤洗衣場」，棉仔園還可欣賞民宅牆面的彩繪壁畫，背景取自邵族追逐白鹿的傳說及早期農漁村生活，繪工精細、栩栩如生。



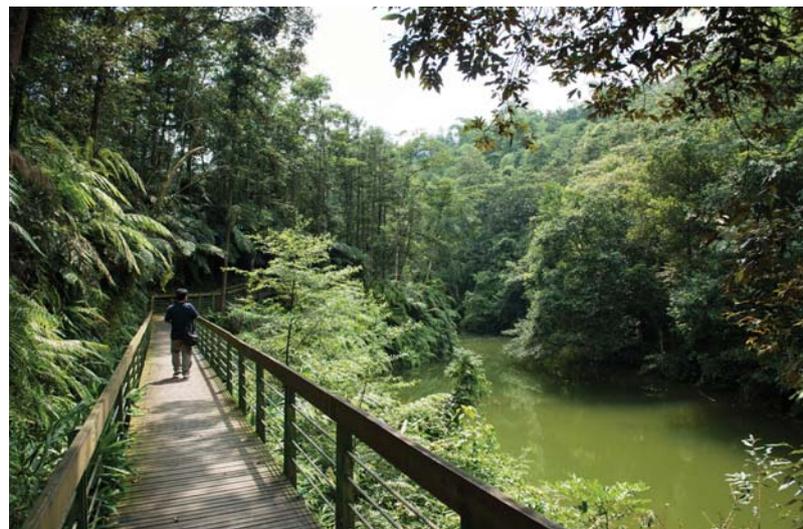
隱匿盆地一隅的頭社水庫。

看過日月潭的浩瀚，隱匿盆地一隅的頭社水庫不受遊客青睞，往往過門而不入，其實蜿蜒幽深的水域風貌，別具美感，初次探訪，驚艷是正常反應。

## 觀景民宿，美景盡收

走訪水庫有 2 條路徑，建議由台 21 線旁的咖啡小店對向叉路轉進，數百公尺外就是停車場，沿著水庫主要水源大舌滿溪而建的木棧道信步深入，夏末，兩旁夾道的野薑花盛開，淡淡幽香撲鼻，掛滿蕨類的濃蔭山壁，蜻蜓成群飛舞嬉戲，若說日月潭是豪門閨秀，頭社水庫則宛若飄逸山林的精靈。

比起日月潭林立富麗堂皇的旅店，頭社只有農村風的民宿，位於制高點的「活盆地觀景民宿」，視野絕佳，鳥瞰盆地美景盡收，而且房價親切，煩膩了日月潭的人聲鼎沸，不妨轉移頭社盆地，將有完全不同的旅遊體驗。



(左) 於制高點鳥瞰頭社盆地。

(右) 頭社水庫沿溪而建的木棧道，十分清幽。